

**BEATI I POVERI IN SPIRITO
E GLI AFFLITTI**

POPOLI TUTTI ACCLAMATE

Mio Dio, Signore, nulla è pari a te,
ora e per sempre voglio lodare
il tuo grande amor per me.

Mia Roccia, Tu sei, pace e conforto mi dai.
Con tutto il cuore e le mie forze,
sempre io ti adorerò.

**Popoli tutti acclamate al Signore
gloria e potenza cantiamo al Re,
mari e monti si prostino a te,
al tuo nome, o Signore.**

**Canto di gioia per quello che fai,
per sempre Signore con te resterò;
non c'è promessa, non c'è fedeltà che in te.
Non c'è promessa... (2 volte)**

**Dalla seconda lettera di San Paolo
apostolo ai Corinzi (2Cor 12, 5-10)**

⁵Di lui io mi vanterò! Di me stesso invece non mi vanterò, fuorché delle mie debolezze. ⁶Certo, se volessi vantarmi, non sarei insensato: direi solo la verità. Ma evito di farlo, perché nessuno mi giudichi più di quello che vede o sente da me ⁷e per la straordinaria grandezza delle rivelazioni. Per questo, affinché io non monti in superbia, è stata data alla mia carne una spina, un inviato di Satana per percuotermi, perché io non monti in superbia. ⁸A causa di questo per tre volte ho pregato il Signore che l'allontanasse da me. ⁹Ed egli mi ha detto: "Ti basta la mia grazia; la forza infatti si manifesta pienamente nella debolezza". Mi vanterò quindi ben volentieri delle mie debolezze, perché dimori in me la potenza di Cristo. ¹⁰Perciò mi compiaccio nelle mie debolezze, negli oltraggi, nelle difficoltà, nelle persecuzioni, nelle angosce sofferte per Cristo: infatti quando sono debole, è allora che sono forte.

Lettera ad **Isidoro Bonini** scritta da Pier Giorgio Frassati il 06 marzo 1925

"Nelle mie lotte interne mi sono spesso domandato perché dovrei io essere triste? dovrei soffrire, sopportare a malincuore questo sacrificio? Ho io forse perso la Fede? No grazie a Dio la mia Fede è ancora abbastanza salda e allora rinforziamo, rinsaldiamo questa che è l'unica gioia, di cui uno possa essere pago in questo mondo. Ogni sacrificio vale solo per essa; poi come cattolici noi abbiamo un Amore che supera ogni altro e che dopo quello dovuto a Dio è immensamente bello, come bella è la nostra religione. Amore che ebbe per avvocato quell'Apostolo, che lo predicò giornalmente in tutte le sue lettere ai fedeli. La Carità senza di cui, dice S. Paolo, ogni altra virtù non vale. Essa sì che può essere di guida e di indirizzo per tutta una vita, per tutto un programma... Ebbene, il mio programma sta in questo: convertire quella simpatia speciale che avevo per Lei e che non è voluta al fine a cui noi dobbiamo pervenire, alla luce della Carità, nel rispettoso legame d'amicizia intesa nel senso cristiano...Tu forse potrai dirmi che è follia sperare ciò ma io credo se voi pregherete un po' per me che in poco tempo io possa raggiungere nella preghiera questo stato. Ecco il mio programma che io spero nella Grazia di Dio di raggiungere, anche se mi costerà il sacrificio della vita terrena, ma poco importa."

UN PICCOLO GESTO D'AMORE

Cresce la vita nel campo di Dio:
un piccolo gesto d'amore
percorre la terra e germoglia,
come il seme di un fiore lontano
portato dal vento.

**Quante volte crediamo di dare
e diamo il di più!**

**Invece l'amore vero
è un taglio sul vivo:
è dare la vita.**

Tu vedi i fiori e non pensi mai
all'umile intenso lavoro
che geme la terra nell'inverno,
quando tutto ti sembra assopito
in un lungo silenzio.

Preghiera per le beatitudini dei poveri in spirito e degli afflitti

Signore Gesù,
ti ringraziamo per la tua parola
che ci ricorda che i poveri in spirito
erediteranno il tuo regno.
Aiutaci a vivere sempre con umiltà
e a riconoscere la nostra dipendenza da te.
Possiamo essere disposti ad accettare i nostri
limiti e a cercare sempre la tua guida.
E tu, Maria, consolatrice degli afflitti, guarisci
le ferite del nostro cuore. Sorgente della nostra
letizia, donaci la salute interiore: la pace, la
serenità, la tranquillità in tutte le
circostanze della vita. Dà coraggio a chi è
sotto la croce. Dà luce a chi è nel buio.
Amen

VERBUM PANIS

Prima del tempo,
prima ancora che la terra
cominciassse a vivere
il verbo era presso Dio.
Venne nel mondo
e per non abbandonarci
in questo viaggio ci lasciò
tutto se stesso come pane.

Verbum caro factum est

Verbum panis factum est (2 volte)

Qui spezzi ancora il pane in mezzo a noi
e chiunque mangerà non avrà più fame.
Qui vive la tua chiesa intorno a te
dove ognuno troverà la sua vera casa.

Verbum caro factum est

Verbum panis factum est

Verbum caro factum est

Verbum panis

Prima del tempo
quando l'universo
fu creato dall'oscurità
il verbo era presso Dio.

Venne nel mondo
nella sua misericordia
Dio ha mandato il figlio suo
tutto se stesso come pane.

Verbum caro factum est

Verbum panis factum est (2 volte)

Qui spezzi ancora il pane in mezzo a noi
e chiunque mangerà non avrà più fame.
Qui vive la tua chiesa intorno a te
dove ognuno troverà la sua vera casa. (2 volte)

Verbum caro factum est

Verbum panis factum est (2 volte)

RESTA QUI CON NOI

Le ombre si distendono, scende ormai la sera
e si allontanano dietro i monti
i riflessi di un giorno che non finirà,
di un giorno che ora correrà sempre,
perché sappiamo che una nuova vita
da qui è partita e mai più si fermerà.

**Resta qui con noi il sole scende già,
resta qui con noi Signore è sera ormai.**

**Resta qui con noi il sole scende già,
se tu sei fra noi la notte non verrà.**

S'allarga verso il mare il tuo cerchio d'onda
che il vento spingerà fino a quando
giungerà ai confini di ogni cuore,
alle porte dell'amore vero;
come una fiamma che dove passa brucia,
così il Tuo amore tutto il mondo invaderà.

Resta qui con noi...

Davanti a noi l'umanità lotta, soffre e spera
come una terra che nell'arsura
chiede l'acqua da un cielo senza nuvole,
ma che sempre le può dare vita.

Con Te saremo sorgente d'acqua pura,
con Te fra noi il deserto fiorirà.

Resta qui con noi...

